

## Q-sort sur la vieillesse

Voici 21 énoncés. Chacun constitue une manière possible de définir ce que c'est que vieillir.

**Dans cette liste :**

**1°) Choisissez les deux définitions dont vous vous sentez le plus proches, c'est-à-dire qui vous semblent les plus justes ou les plus pertinentes. Justifiez votre choix.**

**2°) Puis indiquez les deux définitions dont vous vous sentez le plus éloigné(e), c'est-à-dire qui vous paraissent les plus fausses ou inappropriées. Dites pourquoi.**

**3°) Le cas échéant ( mais ce n'est pas obligatoire) , proposez vous-même votre définition et argumentez-la.**

### Vieillir, c'est....

1. une maladie incurable
2. atteindre une certaine forme de sagesse
3. le déclin des forces du corps et de l'esprit
4. se préparer à la mort
5. être libéré des contraintes et préoccupations sociales
6. affronter la solitude
7. l'extinction des désirs
8. cesser d'agir sur le monde
9. devenir vulnérable
10. apprendre à vivre autrement
11. vivre enfin pour soi
12. ne plus évoluer ; perdre sa capacité à changer et à s'adapter aux circonstances nouvelles
13. regretter le passé
14. ne plus se sentir concerné par l'avenir
15. ne plus pouvoir séduire
16. lutter pour rester jeune
17. souffrir de multiples douleurs
18. cesser d'être créatif
19. inventer de nouvelles raisons de vivre
20. avoir le temps de profiter des plaisirs de la vie
21. courir le risque de la dépendance